

一、民间文学（15项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	清官孙士寅的传说	汉	曲靖市富源县
2	董永记	彝	玉溪市新平县
3	阿黑西尼摩	彝	红河州元阳县
4	莫棉巴	彝	红河州泸西县
5	个旧矿山歌谣	汉、彝、回	红河州个旧市
6	苗族芦笙辞	苗	文山州
7	彝族古歌	彝	文山州富宁县
8	巴塔麻嘎捧尚罗	傣	西双版纳州
9	千瓣莲花	傣	西双版纳州
10	兰嘎西贺	傣	西双版纳州
11	楹联（剑川楹联）	白、汉、彝、 傈僳、纳西	大理州剑川县
12	猪八戒的传说	汉	保山市隆阳区
13	莫弄甘帕	傣	德宏州
14	德昂族古歌	德昂	德宏州芒市
15	阿边捋阿术秋	彝	丽江市

八、传统技艺（44项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	风筝制作技艺（滇式风筝制作技艺）	汉	昆明市
2	锡瓷技艺	汉	昆明市盘龙区
3	地毯织造技艺（昭通地毯织造技艺）	汉	昭通市昭阳区
4	菜刀锻制技艺（北闸菜刀锻制技艺）	汉	昭通市
5	民族乐器制作技艺（姊妹箫制作技艺）	汉	曲靖市罗平县
	民族乐器制作技艺（纳西族乐器“曲项琵琶”制作技艺）	纳西	丽江市古城区
	民族乐器制作技艺（四弦制作技艺）	彝	玉溪市峨山县
			红河州石屏县
民族乐器制作技艺（傈僳族萨片麻姑制作技艺）	傈僳	保山市龙陵县	
6	传统木构建筑维修和营造技艺（通海）	汉、彝、回、 傣、蒙古、 哈尼	玉溪市通海县
7	竹楼营造技艺	傣	西双版纳州
8	龙舟制作技艺	傣	西双版纳州
9	传统玩具制作技艺（白族儿童玩具制作技艺）	白	大理州剑川县
10	白族民居营造技艺	白	大理州
11	传统棉纺织技艺（傣族土布制作技艺）	傣	德宏州芒市
12	独龙毯制作技艺	独龙	怒江州贡山县
13	弩弓制作技艺	傈僳	怒江州泸水市
			迪庆州
14	皮革制作技艺	藏	迪庆州
15	藏族民居营造技艺	藏	迪庆州

41	景颇族绿叶宴制作技艺	景颇	德宏州盈江县
42	漆油制作技艺	傈僳、怒、白、独龙、普米等	怒江州泸水市
43	奶制品制作技艺（藏族奶制品奶渣制作技艺）	藏	迪庆州香格里拉市
44	佤族传统饮食“别告翁”制作技艺	佤	临沧市沧源县

九、传统医药（4项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	传统中医药文化（黄家医圈中医药）	汉、彝等	昆明市官渡区
2	佤族医药	佤	临沧市沧源县
3	拉祜族医药（药浴疗法）	拉祜	临沧市双江县
4	中医诊疗法（吴氏中医扶阳疗法）	汉	云南省中医医院（云南中医药大学第一附属医院）

十、民俗（30项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	彝族六祖分支祭祖仪式	彝	昭通市
2	布依族服饰	布依	曲靖市罗平县
3	牟定三月会	彝、汉、苗	楚雄州牟定县
4	二月二戏会	汉、彝、哈尼、苗等	玉溪市易门县
5	彝族吃花酒	彝	玉溪市新平县
6	傣族喊月亮	傣	玉溪市新平县

七、传统技艺（25项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	蜡染技艺（威信苗族蜡染）	苗	昭通市威信县
2	毛毡制作技艺（会泽擀毡技艺）	汉	曲靖市会泽县
	毛毡制作技艺（元谋彝族擀毡技艺）	彝	楚雄州元谋县
	毛毡制作技艺（大理白族羊毛毡制作技艺）	白	大理州大理市
	毛毡制作技艺（迪庆彝族擀毡技艺）	彝	迪庆州
3	葫芦笙制作技艺（彝族葫芦笙制作技艺）	彝	楚雄州
4	银饰锻制技艺（通海银饰锻制技艺）	汉、回	玉溪市通海县
	银饰锻制技艺（金平瑶族银饰锻制技艺）	瑶	红河州金平县
	银饰锻制技艺（西双版纳傣族银饰锻制技艺）	傣	西双版纳州
	银饰锻制技艺（户撒银器锻制技艺）	阿昌	德宏州陇川县
5	青花瓷器烧制技艺（建水青花瓷器烧制技艺）	汉、哈尼、彝	红河州建水县
6	陶器烧制技艺（窑上陶烧制技艺）	汉	文山州砚山县
	陶器烧制技艺（大理陶烧制技艺）	白、汉、彝	大理州
	陶器烧制技艺（金鸡土陶烧制技艺）	汉	保山市隆阳区
	陶器烧制技艺（腾冲制陶技艺）	汉	保山市腾冲市
7	砚台制作技艺（凤羽砚台制作技艺）	白	大理州洱源县
8	火草纺织技艺（傈僳族火草布制作技艺）	傈僳	大理州
9	铜器制作技艺（鹤庆铜器制作技艺）	白	大理州鹤庆县
10	扎染技艺（巍山扎染）	汉	大理州巍山县

二、传统音乐（17项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	傈僳族小葫芦笙舞曲	傈僳	昆明市禄劝县
2	会泽海腔	彝、汉	曲靖市会泽县
3	傣族双声部民歌	傣	玉溪市元江县
4	瑶族民歌	瑶	红河州河口县
5	佤族独弦胡音乐	佤	普洱市西盟县
			临沧市沧源县
6	基诺族民歌（哈高）	基诺	西双版纳州景洪市
7	基诺族竹筒乐（奇科·布姑）	基诺	西双版纳州景洪市
8	白族调（洱源西山白族调）	白	大理州洱源县
9	彝族山歌	彝	大理州南涧县
10	德昂族撞尚	德昂	德宏州瑞丽市
11	纳西族民歌（嫁女调）	纳西	丽江市玉龙县
	纳西族民歌（哦姆达）	纳西	丽江市古城区
	纳西族民歌（时本授）	纳西	丽江市古城区
12	普米族民歌	普米	丽江市宁蒗县
			怒江州兰坪县
			迪庆州维西县
13	藏族山歌	藏	迪庆州
14	藏族礼俗歌（勒）	藏	迪庆州
15	香格里拉葫芦笙打跳音乐	傈僳、彝、纳西	迪庆州香格里拉市
16	赶马调（永德赶马调）	汉	临沧市永德县
17	佤族民歌	佤	临沧市沧源县

16	手工木梭轮搓绳技艺	藏	迪庆州香格里拉市
17	布朗族民居营造技艺	布朗	普洱市澜沧县
18	拉祜族木掌楼营造技艺	拉祜	临沧市临翔区
19	保山玛瑙雕刻技艺	汉	保山市隆阳区
20	古籍修复技艺	汉、彝、藏、 傣、纳西、 水等	云南省图书馆

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
21	绿茶制作技艺（十里香茶制作技艺）	汉	昆明市石林县
	绿茶制作技艺（白竹山茶制作技艺）	彝、汉	楚雄州双柏县
	绿茶制作技艺（回龙茶制作技艺）	汉	德宏州梁河县
22	昆明回族菜肴烹饪技艺	回	昆明市五华区
23	鸭肉烹制技艺（晋宁卤鸭制作技艺）	汉	昆明市晋宁区
	鸭肉烹制技艺（大营街烤鸭制作技艺）	汉	玉溪市红塔区

6	傣族喊月亮	傣	玉溪市新平县
7	木刻分水制	哈尼、彝、 傣	红河州元阳县
8	哈尼族仰阿那	哈尼	红河州红河县
9	彝族婚俗猜新娘	彝	红河州泸西县
10	瑶族服饰	瑶	红河州河口县
11	壮族鸟衣	壮	文山州西畴县
12	尝新节	壮	文山州砚山县
		彝	大理州祥云县
		景颇、傈 傣、佯等	德宏州瑞丽市
13	荞菜节	彝	文山州麻栗坡县
14	白族太平节	白	文山州丘北县
15	彝族草马节	彝	文山州砚山县
16	苏玛礼俗	傣、布朗	西双版纳州
17	耆英会	白	大理州大理市
18	密祉元宵灯会	汉、白、彝	大理州弥渡县
19	打保境	汉	保山市腾冲市
20	德昂族龙阳节	德昂	德宏州陇川县
21	彝族粑粑节	彝	丽江市永胜县
22	普米族吾昔节	普米	丽江市宁蒗县
23	纳西族成丁礼	纳西	丽江市宁蒗县
24	怒族如密期	怒	怒江州福贡县
25	藏族祭山跑马节	藏	迪庆州香格里拉市
26	藏族射箭习俗	藏	迪庆州德钦县
27	达摩祖师洞转山	藏	迪庆州维西县
28	傈僳族纳么黑吉	傈僳	迪庆州德钦县

10	扎染技艺(巍山扎染)	汉	大理州巍山县
11	伞制作技艺(腾冲纸伞制作技艺)	汉、傣	保山市腾冲市
12	传统手工造纸技艺(腾冲手工抄纸技艺)	汉	保山市腾冲市
13	传统纺麻技艺(傈僳族麻纺织技艺)	傈僳	保山市龙陵县
	传统纺麻技艺(纳西族手工纺织技艺)	纳西	丽江市宁蒗县

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
14	弦子制作技艺(藏族弦子制作技艺)	藏	迪庆州德钦县
15	木碗制作技艺(藏族木碗制作技艺)	藏	迪庆州德钦县
16	米线烹制技艺(昆明吊浆酸浆米线制作技艺)	汉	昆明市官渡区
17	卤腐制作技艺(牟定腐乳制作技艺)	汉	楚雄州牟定县
18	酒制作技艺(醉明月白酒传统酿造技艺)	汉	昭通市水富市
	酒制作技艺(牟定喜鹊窝酒制作技艺)	汉	楚雄州牟定县
	酒制作技艺(易门高粱酒酿制技艺)	汉、彝、哈尼、苗等	玉溪市易门县
	酒制作技艺(景颇族水酒制作技艺)	景颇	德宏州芒市
	酒制作技艺(佤族水酒制作技艺)	佤	临沧市
19	醋制作技艺(建水甜醋制作技艺)	汉	红河州建水县
20	豆豉制作技艺(哈尼豆豉制作技艺)	哈尼	红河州元阳县

三、传统舞蹈（13项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	颠乐	彝	昆明市晋宁区
2	蒿枝龙舞	汉	昆明市嵩明县
3	彝族确比舞	彝	曲靖市麒麟区
4	布依族把式舞	布依	曲靖市罗平县
5	八脚穿花	彝、傈僳	楚雄州武定县
6	彝族大铎笙	彝	楚雄州双柏县
7	罗思则	彝	玉溪市峨山县
8	傣族箴帽舞	傣、壮	红河州金平县
9	瑶族盘王舞	瑶	文山州富宁县
10	傈僳族打跳	傈僳	丽江市华坪县
11	藏族情舞（学羌）	藏	迪庆州
12	傣族紧那罗舞	傣	临沧市耿马县
13	铎铎舞（蒙自彝族铎铎舞）	彝	红河州蒙自市

24	传统面食及糕点制作技艺（月中桂绿豆糕制作技艺）	汉	昭通市昭阳区
	传统面食及糕点制作技艺（传统粑粑制作技艺）	汉	昭通市盐津县
	传统面食及糕点制作技艺（小粑粑制作技艺）	汉	曲靖市沾益区
	传统面食及糕点制作技艺（泼水粑粑制作技艺）	傣、德昂、阿昌	德宏州
	传统面食及糕点制作技艺（蒙自年糕制作技艺）	汉	红河州蒙自市
	传统面食及糕点制作技艺（宣威火腿月饼制作技艺）	汉	曲靖市宣威市
	传统面食及糕点制作技艺（元谋泡果制作技艺）	汉	楚雄州元谋县
	传统面食及糕点制作技艺（豆末糖制作技艺）	汉	玉溪市通海县
	传统面食及糕点制作技艺（双龙麻脆制作技艺）	哈尼	普洱市墨江县
	传统面食及糕点制作技艺（德钦糕点制作技艺）	藏	迪庆州德钦县
25	养蜂酿蜜传统技艺（土法养蜂酿蜜提蜡技艺）	汉、回、彝、苗等	昭通市
	养蜂酿蜜传统技艺（菖河蜂蜜制作技艺）	汉	楚雄州姚安县
26	荞丝制作技艺（马龙荞丝制作技艺）	汉	曲靖市马龙区
27	魔芋制作技艺（富源魔芋制作技艺）	汉	曲靖市富源县

30	彝族桑沼哩节	彝	临沧市永德县
----	--------	---	--------

省级非物质文化遗产代表性项目名录

扩展项目名录

(62项)

一、民间文学（1项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	童谣（壮族童谣）	壮	文山州西畴县

二、传统音乐（4项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	口弦音乐（彝族口弦）	彝	昆明市东川区
			丽江市宁蒗县
2	唢呐乐（苗族大唢呐）	苗	昭通市大关县
3	傣傣族民歌	傣傣	楚雄州元谋县
4	哈尼族民歌	哈尼	西双版纳州

三、传统舞蹈（6项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	苗族芦笙舞（禄劝苗族芦笙舞）	苗	昆明市禄劝县
	苗族芦笙舞（凤庆苗族芦笙舞）	苗	临沧市凤庆县
2	彝族三弦舞	彝	楚雄州
3	跳菜（景东跳菜）	彝	普洱市景东县

21	红糖制作技艺（弥勒竹园红糖制作技艺）	汉、傣	红河州弥勒市
	红糖制作技艺（傣族传统手工红糖制作技艺）	傣	西双版纳州景洪市
22	火腿制作技艺（剑川山火腿制作技艺）	白	大理州剑川县
	火腿制作技艺（老窝火腿腌制技艺）	白	怒江州泸水市
23	豆腐制作技艺（保山金鸡口袋豆腐制作技艺）	汉	保山市隆阳区
24	普洱茶制作技艺（景迈山传统手工制茶技艺）	布朗、傣	普洱市澜沧县
	普洱茶制作技艺（水之灵古茶制作技艺）	哈尼、汉	普洱市墨江县
	普洱茶制作技艺（古六大茶山贡茶制作技艺）	汉、彝、傣、回	西双版纳州

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
25	红茶制作技艺（昌宁红茶制作技艺）	汉、布朗、傣、苗、彝、回、傈僳、白	保山市昌宁县

四、传统戏剧（1项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	木偶戏（傣族木偶戏）	傣	德宏州盈江县

五、曲艺（3项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	云南评书	汉	昆明市
2	打鼓草	汉	昭通市
3	布依族八音坐唱	布依	曲靖市罗平县

六、传统体育、游艺与杂技（7项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	五祖鹤阳拳	汉	昆明市盘龙区
2	高台狮舞	汉	昭通市永善县
3	舞龙舞狮	汉、彝	楚雄州禄丰市
4	什蹉	纳西	丽江市玉龙县
5	傣族女创拳	傣	临沧市耿马县
6	云南燕青拳	汉	云南省武术协会
7	云南查拳	回	云南省武术协会

28	宣威菜烹饪技艺	汉	曲靖市宣威市
----	---------	---	--------

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
29	酱（腌）菜制作技艺（曲靖韭菜花制作技艺）	汉	曲靖市麒麟区
	酱（腌）菜制作技艺（永胜辣参制作技艺）	汉	丽江市永胜县
30	鸡肉烹制技艺（沾益辣子鸡制作技艺）	汉	曲靖市沾益区
	鸡肉烹制技艺（勐海烤鸡制作技艺）	傣、哈尼、拉祜、布朗、景颇等	西双版纳州勐海县
	鸡肉烹制技艺（永平黄焖鸡制作技艺）	汉、白、回、彝、傈僳	大理州永平县
	鸡肉烹制技艺（云县手撕鸡制作技艺）	汉	临沧市云县
31	套肠制作技艺（姚安套肠制作技艺）	汉	楚雄州姚安县
32	鱼肉烹制技艺（盐水鱼烹制技艺）	汉	玉溪市江川区
	鱼肉烹制技艺（大理酸辣鱼烹制技艺）	白	大理州大理市
33	果脯蜜饯制作技艺（玉香楼蜜饯制作技艺）	汉	玉溪市红塔区
	果脯蜜饯制作技艺（洱源雕梅）	白、汉、回、彝	大理州洱源县

4	鼓舞（金山羊老鼓舞）	汉	楚雄州禄丰市
	鼓舞（牛皮大鼓舞）	哈尼	普洱市墨江县
	鼓舞（彝族鼓舞）	彝	红河州建水县
5	傣族孔雀舞	傣	西双版纳州
6	象脚鼓舞（布朗族象脚鼓舞）	布朗	西双版纳州勐海县

四、传统戏剧（2项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	花灯戏（巧家花灯）	汉	昭通市巧家县
	花灯戏（昭通花灯）	汉	昭通市
	花灯戏（驃川花灯）	汉、彝、白、苗	楚雄州楚雄市
	花灯戏（丘北花灯）	汉、彝、壮、白等	文山州丘北县
2	皮影戏（禄丰皮影戏）	汉	楚雄州禄丰市

五、传统体育、游艺与杂技（3项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	摔跤（马龙彝族摔跤）	彝、汉、苗等	曲靖市马龙区
2	射弩	苗	文山州麻栗坡县
3	打陀螺（磨盘陀螺）	汉、德昂、苗、佤、傣、彝	临沧市

八、传统医药（5项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	中医正骨疗法（呈贡陈氏正骨术）	汉	昆明市呈贡区
	中医正骨疗法（陆良戴氏正骨疗法）	汉	曲靖市陆良县
	中医正骨疗法（李氏正骨疗法）	汉	玉溪市红塔区
2	针灸（郑氏黄帝九针医术）	汉	文山州文山市
3	彝医药（三吹粉疗法）	彝	楚雄州楚雄市
	彝医药（推拿疗法）	彝	楚雄州楚雄市
4	傣医药（孟连傣医药）	傣	普洱市孟连县
	傣医药（包药疗法、拖擦疗法）	傣	西双版纳州
	傣医药（四塔药膳汤）	傣	西双版纳州
5	中医传统制剂方法（永安堂药号传统膏丸散剂炮制技艺）	汉	昭通市
	中医传统制剂方法（加味三乌胶配方及制作技艺）	汉	曲靖市会泽县

九、民俗（8项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	火把节	彝	昆明市石林县
2	彝族服饰（绿春牛孔彝族服饰）	彝	红河州绿春县
3	傣族服饰	傣	西双版纳州
4	德昂族服饰（潞江德昂族服饰）	德昂	保山市隆阳区
5	纳西族祭天习俗（纳西族祭天仪式）	纳西	迪庆州香格里拉市
6	拉祜族服饰（临沧拉祜族服饰）	拉祜	临沧市
7	祭寨神林（哈尼族阿批突）	哈尼	玉溪市元江县
8	白族服饰	白	丽江市玉龙县

七、传统美术（11项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	面具（狮虎面具）	彝	昆明市石林县
2	贴花（宝峰贴花）	汉	昆明市晋宁区
3	瓦猫（昆明瓦猫）	汉	昆明市
	瓦猫（永胜瓦猫）	汉	丽江市永胜县
4	爨体书法	汉	曲靖市
5	民间绘画（沾益民间彩绘画）	汉	曲靖市沾益区
	民间绘画（瑶族民间绘画）	瑶	文山州富宁县
6	根雕（楚雄根雕）	汉	楚雄州
7	骨角工艺（楚雄骨角工艺）	汉	楚雄州楚雄市
8	傣族金水漏印	傣	普洱市孟连县
9	傣文书法	傣	德宏州
10	彩砂坛城绘制	藏	迪庆州
11	漆刻（昭通漆刻）	汉	昭通市

34	小吃制作技艺（白族米干制作技艺）	白	玉溪市元江县
	小吃制作技艺（文山传统小吃凉品）	壮、汉	文山州文山市
	小吃制作技艺（乳扇制作技艺）	白、汉、回	大理州
	小吃制作技艺（干栏片制作技艺）	汉	保山市施甸县
	小吃制作技艺（佤族鸡肉烂饭制作技艺）	佤	临沧市
	小吃制作技艺（撒基制作技艺）	傣、汉、景颇、德昂、阿昌、傈僳等	德宏州
	小吃制作技艺（傈僳族传统饮食“克耍俄粒”）	傈僳	迪庆州维西县
35	小吃制作技艺（傣族牛撒撒制作技艺）	傣	临沧市耿马县
	土司宴制作技艺（广南土司宴制作技艺）	壮、汉	文山州广南县

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
36	食用油传统制作技艺（野生铁核桃油压榨技艺）	拉祜	普洱市镇沅县
37	甜茶制作技艺（太和甜茶制作技艺）	彝	普洱市镇沅县
38	白茶制作技艺（景谷秧塔白茶制作技艺）	汉	普洱市景谷县
39	猪肉烹制技艺（弥渡卷蹄制作技艺）	汉	大理州弥渡县
	猪肉烹制技艺（油底肉制作技艺）	汉	丽江市华坪县
	猪肉烹制技艺（怒族琵琶肉腌制技艺）	怒	怒江州贡山县
	猪肉烹制技艺（傣族火烧猪制作技艺）	傣	德宏州盈江县
40	土罐茶制作技艺	布朗、彝、汉	保山市施甸县

六、传统美术（8项）

序号	项目名称	民族	申报地区或单位
1	竹编（宜良竹编）	汉	昆明市宜良县
	竹编（鲁甸竹编）	汉	昭通市鲁甸县
	竹编（西泽竹编）	汉	曲靖市宣威市
	竹编（临沧竹编）	汉、傣、拉祜、佤、苗、壮等	临沧市
2	剪纸	汉	昆明市盘龙区
3	刺绣（镇雄苗族刺绣）	苗	昭通市镇雄县
	刺绣（屏边苗族刺绣）	苗	红河州屏边县
	刺绣（弥勒彝族刺绣）	彝	红河州弥勒市
	刺绣（红河彝族刺绣）	彝	红河州红河县
	刺绣（永平傈僳族割绣）	傈僳	大理州永平县
4	石雕（乌峰石雕）	汉	昭通市镇雄县
5	织锦（壮族织锦）	壮	曲靖市师宗县
6	甲马（陆良甲马）	汉	曲靖市陆良县
	甲马（腾冲甲马）	汉、傈僳、傣、佤、白、阿昌等	保山市腾冲市
7	木雕（白族木雕）	白	玉溪市元江县
	木雕（泸西传统木雕）	汉	红河州泸西县
8	面塑（象达面塑）	汉	保山市龙陵县